

基礎体温表



お名前

NO.

		日付														日付															
OV	°C																													°C	OV
35																															35
34	2																													2	34
33																															33
32	1																													1	32
31																															31
30	37.0																													37.0	30
29																															29
20	9																													9	28
27																															27
26	8																													8	26
25																															25
24	7																													7	24
23																															23
22	6																													6	22
21																															21
20	5																													5	20
19																															19
18	4																													4	18
17																															17
16	3																													3	16
15																															15
14	2																													2	14
13																															13
12	1																													1	12
11																															11
10	36.0																													36.0	10
9																															9
8	9																													9	8
7																															7
6	8																													8	6
5																															5
4	7																													7	4
3																															3
2	6																													6	2
1																															1
0	5																													5	0
月経周期																														月経周期	
記号																														記号	
備考																														備考	